

Gesundheits – und Präventionskurse ab 01/20

Je Kalenderjahr wird zu den Aufwendungen für die Teilnahme an bis zu zwei Gesundheits- oder Präventionskursen zu den Bereichen Bewegungsgewohnheiten, Ernährung, Stressmanagement und Suchtmittelkonsum ein Zuschuss von bis zu 75 Euro je Kurs gezahlt.

Eine Bescheinigung des Kursveranstalters muss vorgelegt werden, aus der ersichtlich ist, dass der in Anspruch genommene Kurs von einer gesetzlichen Krankenkasse als förderwürdig anerkannt ist.

Die Teilnahme an mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten des Kurses ist nachzuweisen.