

# Richtiges Hände waschen

## Proper hand washing



### **Nass machen**

Hände unter fließendes Wasser halten

### **Wet hands with water**

Wet your hands with clean, running water



### **Rundum einseifen**

Hände von allen Seiten einschäumen

### **Apply soap**

Lather by rubbing hands together



### **Zeit lassen**

Gründliches Einseifen dauert

20 bis 30 Sekunden

### **Take time**

Continue rubbing hands together for

20 to 30 seconds



### **Gründlich abspülen**

Hände unter fließendem Wasser abwaschen

### **Rinse water**

Thoroughly rinse hands under running water



### **Sorgfältig abtrocknen**

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen

### **Dry hands**

Use clean paper towels to dry hands