

# Hilfen zum richtigen Verhalten

## Good Hygiene Practices



### **Abstand halten**

Mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen ist hilfreich.

#### **Keep your distance**

Stay at least 1,5 meters away from other people.



### **Keine Hände schütteln**

Berührungen bei der Begrüßung anderer Menschen vermeiden.

#### **No handshakes**

Greet other people without touching them.



### **Wegdrehen**

Husten und niesen in die Armbeuge und dabei wegdrehen.

#### **Turn away**

Cough and sneeze in the crook of your arm and turn away as you do so.



### **Gestik bedenken**

Hände aus dem Gesicht fernhalten.

#### **No face-touching**

Keep your hands away from your face.



### **Taschentuch verwenden**

Einmaltaschentücher nutzen und diese sofort entsorgen.

#### **In a tissue**

Use a tissue, then dispose of it straight away.



### **Hände waschen**

Hände regelmäßig und gründlich waschen.

#### **Handwashing**

Wash your hands regularly and thoroughly.