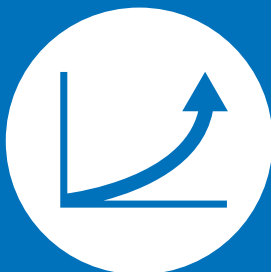
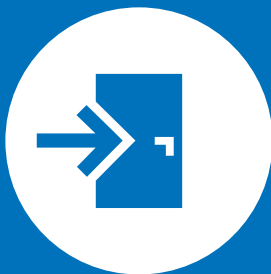


# Wiedereinstiegs-Coaching für langzeiterkrankte Studierende (WieLaS)

Zentrale Studienberatung der RWTH Aachen  
University



## Bausteine/Ablauf des Coachings:

Zielgruppe: Studierende der RWTH Aachen, die aus Krankheits- oder familiären Gründen ihr Studium unterbrochen haben oder bei denen dies absehbar ist

1. Erstgespräch: Bestandsaufnahme, Zielklärung
2. Vorbereitungen zur Strategiefindung und Erstellung eines realistischen Handlungsplans. Klärung, welche weiteren Ansprechpartner\*innen (in den Fachbereichen etc.) als nächstes kontaktiert werden müssen.
3. Strategiefestlegung, Begleitung bei der Umsetzung
4. Bei Bedarf Basics Zeitmanagement und Erstellung eines Wochenplans (nach vorheriger Abklärung mit der Fachstudienberatung). Je nach Fachbereich kann hierfür alternativ die Unterstützung im Mentoring in Anspruch genommen werden.
5. Optional Ressourcenklärung: Was sind meine Ressourcen, Kraft- und Energiequellen?
6. Bei Bedarf Psychologische Beratung
7. Bei Bedarf:
  - Check: Studiere ich das Richtige? Systematische Ursachenanalyse, vertiefte Überprüfung der Studienfachpassung
  - Profilbildung: Vertiefte Eignungs- und Interessenklärung mit Hilfe valider Tests
  - Begleitung bei der Neuorientierung
8. Regelmäßige Begleitung über das Semester hinweg: Kurzes Backup in größer werdenden Intervallen
9. Abschlussgespräch am Ende des Semesters

## Kontakt

Terminvergabe Erstgespräch:

**[terminanfrage-zsb@rwth-aachen.de](mailto:terminanfrage-zsb@rwth-aachen.de)**

Bitte Stichwort „WieLaS“ und ihre Kontaktdaten angeben!

Verantwortlich:

Silvia Krebs-Oviedo M.A.

Zentrale Studienberatung der RWTH Aachen

Sachgebiet Beratung und Angebote für Studierende

Tel.: +49 241 80-99409

E-Mail: **[silvia.krebs-oviedo@zhv.rwth-aachen.de](mailto:silvia.krebs-oviedo@zhv.rwth-aachen.de)**