



# Energiespartipps

## für einen nachhaltigeren Alltag an der RWTH

**Wir alle können Energiesparen – hier und jetzt! Nachfolgend finden Sie einige praktische Tipps für den (Arbeits-)Alltag, die helfen, gemeinsam und im Sinne der Nachhaltigkeit unsere Ressourcennutzung verantwortungsvoll und effizient zu gestalten und möglichst zu reduzieren. Auch wenn viele von diesen Energiespartipps bereits bekannt sind, möchten wir daran erinnern. Gemeinsam machen wir einen Unterschied!**

Die Auswirkungen unseres Verhaltens, als Teil der nachhaltigen Entwicklung an der RWTH, werden zukünftig durch die Nachhaltigkeitsberichterstattung transparent gemacht. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.rwth-aachen.de/nachhaltigkeit](http://www.rwth-aachen.de/nachhaltigkeit)

### Beleuchtung

- Idealerweise haben Sie ausreichend Tageslicht am Arbeitsplatz, so dass eine künstliche Beleuchtung nicht notwendig ist.
- Wenn Sie einen Raum für längere Zeit verlassen, kann die Beleuchtung ausgeschaltet werden
- Schalten Sie nur dann die Beleuchtung ein, wenn es nötig ist.

### Heizen

- Um eine Raumtemperatur von 20 °C zu erreichen, reicht die Stellung 3 auf den Thermostatventilen beim Heizen aus.
- Fenster auf, Heizung aus. Denken Sie daran, beim Stoßlüften (ca. 5 Min) die Heizung runterzudrehen und vermeiden Sie dauerhafte Lüftung durch gekippte Fenster.
- Achten Sie darauf, die Heizkörper nicht durch Möbel etc. zuzustellen.
- Sie sind mehrere Tage nicht am Platz? Drehen Sie die Thermostatventile auf Frostschutzstellung (\*) zurück.  
[Wussten Sie schon, dass durch die Absenkung der Raumtemperatur um 1 °C ca. 5 % Heizenergie eingespart wird?](#)

### Bürogeräte

- Nutzen Sie den Energiesparmodus Ihrer Elektrogeräte.
- Schalten Sie ungenutzte Elektrogeräte aus. Vermeiden Sie Stand-by-Betrieb.
- Nehmen Sie Netzteile und Ladegeräte nach abgeschlossenem Ladevorgang vom Netz.  
[Wussten Sie schon, dass energiebewusstes Nutzen von Elektrogeräten ca. 10 % elektrischer Energie spart?](#)

### Kühlen

- Nutzen Sie, wenn vorhanden, die Verschattungsvorrichtungen.
- Schalten Sie Lüftung und Kühlung in ungenutzten Räumen ab.
- Achten Sie darauf, in temporär genutzten Räumen die Lüftung und Kühlung erst kurz vor der Nutzung einzuschalten. Die Raumluft in gekühlten Räumen sollte nicht kälter als 25 °C sein.
- Beachten Sie hierzu die Arbeitsplatzrichtlinien und Sicherheitsvorschriften.